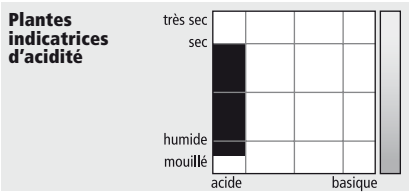
6 Liste des plantes indicatrices importantes

Les plantes indicatrices croissent dans des conditions de station particulières. C'est la raison pour laquelle on les utilise pour caractériser les types de stations. Plus le nombre d'espèces révélant un facteur précis est élevé et plus la certitude de pouvoir ainsi caractériser la station augmente. Il ne faut pas oublier que les informations données par les plantes indicatrices sur le sol ne se réfèrent qu'à l'espace colonisé par leurs racines. Ainsi, les mousses ne renseignent que sur la couche superficielle du sol. Quant aux racines de la myrtille *(Vaccinium myrtillus)*, elles ne colonisent le sol que sur quelques centimètres, alors que celles de la laîche glauque *(Carex flacca)* peuvent atteindre un mètre de profondeur.

Les données sur les étages de végétation concernent l'aire forestière. L'aire de répartition principale d'une espèce donnée se situe à l'intérieur de l'éventail des étages mentionnés.

6.1 Liste des plantes en fonction des propriétés indicatrices

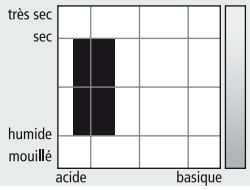


Plantes indicatrices d'acidité	
Myrtille *(Vaccinium myrtillus)*	tous les étages
Luzule des forêts *(Luzula sylvatica)*	tous les étages
Blechnum en épi *(Blechnum spicant)*	tous les étages
Fougère aigle *(Pteridium aquilinium)*	tous les étages
Violette des chiens *(Viola canina sl.)*	tous les étages
Laiche à pilules *(Carex pilulifera)*	tous les étages
Dryoptéris dilaté *(Dryopteris dilatata)*	montagnard inférieur à subalpin supérieur, modérément acide; dans les Alpes du Sud, fréquent dans les forêts avec sapin
Maïanthème à deux feuilles *(Majanthemum bifolium)*	collinéen à haut-montagnard, subalpin dans les Alpes du Sud
Polypode vulgaire *(Polypodium vulgare)*	collinéen à haut-montagnard, souvent sur éboulis de gros blocs
Calamagrostide roseau *(Calamagrostis aretinacea)*	montagnard inférieur à supérieur, Alpes du Sud, hêtraies
Châtaignier *(Castanea sativa)*	collinéen à montagnard inférieur, Alpes du Sud, indicateur de lumière
Mélique uniflore *(Melica uniflora)*	collinéen à montagnard

Plantes indicatrices d'acidité, uniquement forêts de conifères	
Homogyne des Alpes *(Homogyne alpina)*	haut-montagnard à subalpin supérieur
Calamagrostide velue *(Calamagrostis villosa)*	haut-montagnard à subalpin supérieur
Luzule jaunâtre *(Luzula luzulina)*	haut-montagnard à subalpin supérieur
Linnée boréale *(Linnaea borealis)*	haut-montagnard à subalpin supérieur, surtout sur éboulis de gros blocs
Lycopode à rameaux d'un an *(Lycopodium annotinum)*	montagnard supérieur à subalpin supérieur
Lycopode sélagine *(Huperzia selago)*	montagnard supérieur à subalpin supérieur
Canche flexueuse *(Avenella flexuosa)*	tous les étages; aussi dans les plantations
Rhododendron ferrugineux *(Rhododendron ferrugineum)*	subalpin supérieur, dans les Alpes du Sud collinéen à subalpin supérieur
Chèvrefeuille bleu *(Lonicera caerulea)*	subalpin supérieur
Camarine hermaphrodite *(Empetrum nigrum sl.)*	subalpin supérieur
Airelle à petites feuilles *(Vaccinium gaultherioides)*	subalpin supérieur
Genévrier nain *(Juniperus communis ssp. nana)*	subalpin supérieur

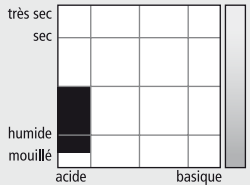
Mousses indicatrices d'acidité	
Polytric élégant *(Polytrichum formosum)*	tous les étages
Dicrane en balai *(Dicranum scoparium)*	tous les étages
Dicranelle plurilatérale *(Dicranella heteromalla)*	tous les étages
Hylocomie brillante *(Hylocomium splendens)*	tous les étages, uniquement forêts de conifères
Hypne de Schreber *(Pleurozium schreberi)*	tous les étages, uniquement forêts de conifères
Hypne tryquètre *(Rhytidiadelphus triquetrus)*	tous les étages, uniquement forêts de conifères
Hypne cyprès *(Hypnum cupressiforme)*	submontagnard à haut-montagnard, souvent sur des éboulis ou des troncs d'arbres
Isothécie queue de renard *(Isothecium alopecuroides)*	tous les étages, uniquement forêts de conifères, fréquent avec le sapin

Plantes indicatrices d'acidité superficielle



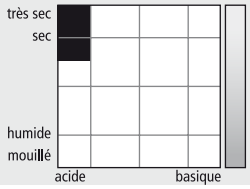
Plantes indicatrices d'acidité superficielle (moder)	
Saxifrage à feuilles en coin *(Saxifraga cuneifolia)*	collinéen à haut-montagnard
Grande fétuque *(Festuca altissima)*	collinéen à haut-montagnard; Jura: faible valeur indicative
Thuidie à feuilles de tamaris *(Thuidium tamariscinum)*	montagnard inférieur à haut-montagnard, également plantations d'épicéas
Gaillet à feuilles rondes *(Galium rotundifolium)*	montagnard inférieur à haut-montagnard, également plantations d'épicéas
Oxalis petite oseille *(Oxalis acetosella)*	tous les étages, dans les Alpes du Sud, fréquent dans les forêts avec sapin
Gymnocarpium dryoptéris *(Gymnocarpium dryopteris)*	Alpes du Sud: tous les étages, fréquent dans les forêts avec sapin

Plantes indicatrices d'acidité et d'humidité



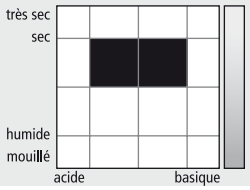
Plantes indicatrices d'acidité et d'humidité	
Listère en cœur *(Listera cordata)*	haut-montagnard à subalpin supérieur, froid, uniquement forêts de conifères
Hypne cimier *(Ptilium crista-castrensis)*	haut-montagnard à subalpin supérieur, froid, uniquement forêts de conifères
Plagiothécie ondulée *(Plagiothecium undulatum)*	haut-montagnard à subalpin supérieur, froid, uniquement forêts de conifères
Hypne ombragée *(Hylocomium umbratum)*	subalpin à subalpin supérieur, froid, uniquement forêts de conifères

Plantes indicatrices d'acidité et de sécheresse



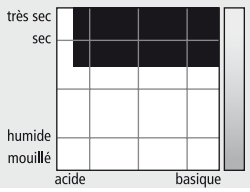
Plantes indicatrices d'acidité et de sécheresse	
Mélampyre des forêts *(Melampyrum sylvaticum)*	tous les étages
Fausse bruyère *(Calluna vulgaris)*	tous les étages
Airelle rouge *(Vaccinium vitis-idaea)*	tous les étages
Luzule des bosquets *(Luzula luzuloides)*	tous les étages
Silène des rochers *(Silene rupestris)*	tous les étages
Fétuque bigarrée *(Festuca varia)*	tous les étages
Gesse des montagnes *(Lathyrus linifolius)*	tous les étages
Raiponce à feuilles de bétoine *(Phyteuma betonicifolium)*	collinéen à haut-montagnard
Véronique officinale *(Veronica officinalis)*	collinéen à haut-montagnard
Luzule blanc-de-neige *(Luzula nivea)*	collinéen à haut-montagnard; dans les Alpes du Sud: collinéen à subalpin collinéen à haut-montagnard
Germandrée des bois *(Teucrium scorodonia)*	collinéen à haut-montagnard
Mélampyre des prés *(Melampyrum pratense)*	subalpin à subalpin supérieur
Laser de Haller *(Laserpitium halleri)*	subalpin à subalpin supérieur; dans les Alpes du Sud: montagnard supérieur à subalpin supérieur
Arnica *(Arnica montana)*	subalpin et subalpin supérieur
Campanule barbue *(Campanula barbata)*	subalpin supérieur
Lichen d'Islande *(Cetraria islandica)*	haut-montagnard à subalpin supérieur
Primevère hérissée *(Primula hirsuta)*	subalpin supérieur, rocher; dans les Alpes du Sud: collinéen à subalpin supérieur

Plantes indicatrices de sécheresse modérée



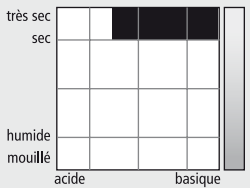
Plantes indicatrices de sécheresse modérée	
Laiche des montagnes *(Carex montana)*	tous les étages
Laiche digitée *(Carex digitata)*	collinéen à montagnard supérieur, modérément dans les Alpes du Sud
Alisier torminal (Sorbus torminalis)	collinéen à montagnard inférieur

Plantes indicatrices de sécheresse et de lumière



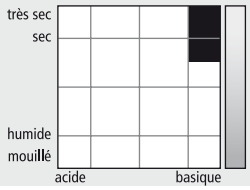
Plantes indicatrices de sécheresse et de lumière	
Véronique buissonnante *(Veronica fruticans)*	subalpin supérieur
Centaurée nervée *(Centaurea nervosa)*	haut-montagnard à subalpin supérieur
Raisin d'ours commun *(Arctostaphylos uva-ursi)*	tous les étages
Pâturin des bois *(Poa nemoralis)*	tous les étages
Sceau de Salomon officinal *(Polygonatum odoratum)*	collinéen à haut-montagnard
Lis orangé *(Lilium bulbiferum sl.)*	collinéen à haut-montagnard
Cytise à balais *(Cytisus scoparius)*	collinéen à haut-montagnard
Géranium sanguin *(Geranium sanguineum)*	collinéen à haut-montagnard
Campanule à feuilles rondes *(Campanula rotundifolia)*	tous les étages
Primevère de Colonna *(Primula veris ssp. columnae)*	collinéen à haut-montagnard
Silène penché *(Silene nutans ssp. nutans)*	tous les étages
Coronille en couronne *(Coronilla coronata)*	collinéen à montagnard inférieur
Trèfle pourpre *(Trifolium rubens)*	collinéen à montagnard inférieur
Trèfle intermédiaire *(Trifolium medium)*	collinéen à montagnard inférieur

Plantes indicatrices de sécheresse extrême et de lumière



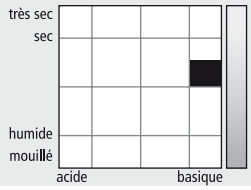
Plantes indicatrices de sécheresse extrême et de lumière	
Hippocrépide à toupet *(Hippocrepis comosa)*	tous les étages
Centaurée scabieuse *(Centaurea scabiosa sl.)*	tous les étages
Grand orpin *(Sedum telephium ssp. maximum)*	tous les étages
Anthéricum à fleurs de lis *(Anthericum liliago)*	tous les étages
Germandrée petit chêne *(Teucrium chamaedrys)*	collinéen à montagnard inférieur; aussi dans des hêtraies très sèches
Laiche humble *(Carex humilis)*	collinéen à haut-montagnard; aussi dans des hêtraies très sèches
Saponaire rose *(Saponaria ocymoides)*	collinéen à haut-montagnard
Bugrane à feuilles rondes *(Ononis rotundifolia)*	uniquement stations à pins les plus sèches
Astragale de Montpellier *(Astragalus monspessulanus)*	uniquement stations à pins les plus sèches
Peucédan des montagnes *(Peucedanum oreoselinum)*	collinéen à subalpin
Peucédan cerviaire *(Peucedanum cervaria)*	collinéen à haut-montagnard
Chrysopogon grillon *(Chrysopogon gryllus)*	collinéen, Alpes du Sud
Asperge à feuilles étroites *(Asparagus tenuifolius)*	collinéen
Bois de Sainte-Lucie *(Prunus mahaleb)*	collinéen à subalpin
Amélanchier à feuilles ovales *(Amelanchier ovalis)*	collinéen à subalpin
Ail caréné *(Allium carinatum sl.)*	collinéen à subalpin
Ail à tête ronde *(Allium sphaerocephalon)*	collinéen à montagnard inférieur
Brome dressé *(Bromus erectus sl.)*	collinéen à montagnard inférieur

Plantes indicatrices de bases et de sécheresse



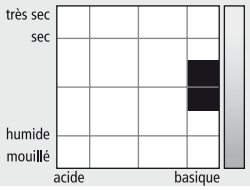
Plantes indicatrices de bases (d'alcalinité) et de sécheresse	
Bruyère carnée *(Erica carnea)*	tous les étages, acide à l'ouest du Tessin
Polygale petit buis *(Polygala chamaebuxus)*	tous les étages, acide dans les Alpes du Sud
Seslérie bleuâtre *(Sesleria caerulea)*	tous les étages
Chardon décapité *(Carduus defloratus, ssp. defloratus)*	tous les étages, sécheresse périodique
Laser à larges feuilles *(Laserpitium latifolium)*	tous les étages
Laser de Gaudin *(Laserpitium gaudinii)*	tous les étages
Anthéricum rameux *(Anthericum ramosum)*	tous les étages
Laiche des Alpes méridionales *(Carex austroalpina)*	tous les étages, Alpes du Sud
Rose de Noël *(Helleborus niger)*	tous les étages, Alpes du Sud
Campanule fausse raiponce *(Campanula rapunculoides)*	haut-montagnard
Laiche blanche *(Carex alba)*	collinéen à haut-montagnard
Buphtalme à feuilles de saule *(Buphthalmum salicifolium)*	collinéen à haut-montagnard
Epipactis pourpre noirâtre *(Epipactis atrorubens)*	collinéen à haut-montagnard
Céphalanthère rouge *(Cephalanthera rubra)*	collinéen à haut-montagnard
santhère à longue feuilles *(Cephalanthera longifolia)*	collinéen à haut-montagnard
Hippocrépide émérus *(Hippocrepis emerus)*	collinéen à haut-montagnard
Brachypode penné *(Brachypodium pinnatum)*	collinéen à haut-montagnard, sécheresse périodique
Dompte-venin officinal *(Vincetoxicum hirundinaria)*	collinéen à haut-montagnard, stations acides des Alpes du Sud
Muguet *(Convallaria majalis)*	collinéen à haut-montagnard
Arabette tourette *(Arabis turrita)*	collinéen à montagnard inférieur
Marjolaine sauvage *(Origanum vulgare)*	tous les étages
Nerprun des Alpes *(Rhamnus alpina)*	submontagnard à haut-montagnard
Frêne à fleurs *(Fraxinus ornus)*	collinéen à montagnard inférieur, Alpes du Sud
Asplénium des murailles *(Asplenium ruta-muraria)*	tous les étages
Epine-vinette *(Berberis vulgaris)*	tous les étages
Arbre à perruque *(Cotinus coggygria)*	collinéen
Aspérule pourpre *(Asperula purpurea)*	collinéen, Alpes du Sud
Aster amelle *(Aster amellus)*	collinéen à haut-montagnard

Plantes indicatrices de bases et de sécheresse modérée



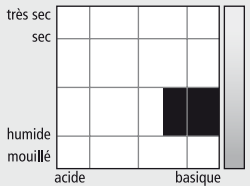
Plantes indicatrices de bases (d'alcalinité) et de sécheresse modérée	
Mélitte à feuilles de mélisse *(Mellitis melissophyllum)*	collinéen à submontagnard
Mélique penchée *(Melica nutans)*	collinéen à subalpin
Hépatique à trois lobes *(Hepatica nobilis)*	tous les étages, aussi acide dans les Alpes du Sud
Daphné lauréole *(Daphne laureola)*	collinéen
Tanaisie en corymbe *(Tanacetum corymbosum)*	collinéen à haut-montagnard

Plantes indicatrices de base (d'alcalinité)



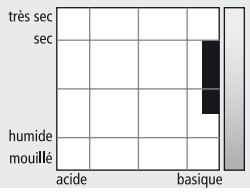
Plantes indicatrices de bases (d'alcalinité)	
Cornouiller sanguin *(Cornus sanguinea)*	collinéen à montagnard inférieur
Viorne lantane *(Viburnum lantana)*	collinéen à montagnard inférieur
Erable champêtre *(Acer campestre)*	collinéen à montagnard inférieur
Troène commun *(Ligustrum vulgare)*	collinéen à montagnard inférieur
Clématite blanche (des haies) *(Clematis vitalba)*	collinéen à montagnard inférieur
Pulmonaire sombre et officinale *(Pulmonaria obscura et officinalis)*	collinéen à montagnard inférieur
Hellébore vert *(Helleborus viridis)*	collinéen à montagnard inférieur
Cyclamen pourpre *(Cyclamen purpurascens)*	collinéen à montagnard supérieur
Mercuriale vivace *(Mercurialis perennis)*	collinéen à haut-montagnard
Raiponce ovoïde *(Phyteuma ovatum)*	collinéen à haut-montagnard
Clématite des Alpes *(Clematis alpina)*	haut-montagnard
Corydale à tubercule creux *(Corydalis cava)*	tous les étages
Consoude tubéreuse *(Symphytum tuberosum)*	tous les étages, Alpes du Sud
Daphné lauréole (Daphne laureola)	collinéen à montagnard inférieur
Charme-houblon (Ostrya carpinifolia)	collinéen, Alpes du Sud

Plantes indicatrices de bases et de fraîcheur



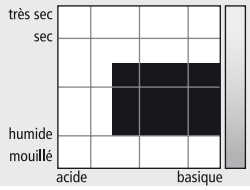
Plantes indicatrices de bases (d'alcalinité) et de fraîcheur	
Adénostyle glabre *(Adenostyles glabra)*	montagnard supérieur à haut-montagnard
Valériane triséquée *(Valeriana tripteris)*	submontagnard à subalpin
Valériane des montagnes *(Valeriana montana)*	submontagnard à subalpin
Polystic à aiguillons *(Polystichum aculeatum)*	montagnard inférieur à haut-montagnard
Actée en épi *(Actaea spicata)*	montagnard inférieur à haut-montagnard
Gouet *(Arum maculatum)*	collinéen à montagnard inférieur, souvent argileux, frais à humide
Géranium noueux *(Geranium nodosum)*	collinéen

Plantes indicatrices de conditions basiques extrêmes



Plantes indicatrices de conditions basiques (alcalines) extrêmes	
Gesse printanière *(Lathyrus vernus ssp. vernus)*	collinéen à haut-montagnard, Alpes du Sud moyennement
Lis martagon *(Lilium martagon)*	collinéen à haut-montagnard
Hellébore fétide *(Helleborus foetidus)*	collinéen à submontagnard
Tamier commun *(Tamus communis)*	collinéen à submontagnard, souvent sur éboulis calcaires, Alpes du Sud moyennement
Asaret d'Europe *(Asarum europaeum)*	collinéen et submontagnard, Alpes du Sud aussi acide
Dentaire à sept folioles *(Cardamine heptaphylla)*	montagnard inférieur à supérieur, surtout Jura
Dentaire à cinq folioles *(Cardamine pentaphyllos)*	montagnard inférieur à supérieur, souvent sur éboulis calcaires
Rhododendron cilié *(Rhododendron hirsutum)*	haut-montagnard à subalpin
Daphné strié *(Daphne striata)*	haut-montagnard à subalpin

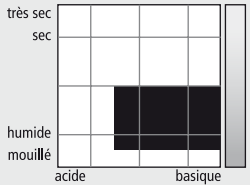
Plantes indicatrices de fraîcheur



Plantes indicatrices de fraîcheur (conditions moyennes)	
Gaillet odorant *(Galium odoratum)*, aspérule odorante	collinéen à haut-montagnard
Lamier des montagnes *(Lamium galeobdolon ssp. montanum)*	submontagnard à haut-montagnard
Violette des forêts *(Viola reichenbachiana)*	collinéen à haut-montagnard
Raiponce en épi *(Phyteuma spicatum)*	submontagnard à haut-montagnard
Anémone des bois *(Anemone nemorosa)*	collinéen à haut-montagnard
Sceau de Salomon multiflore *(Polygonatum multiflorum)*	collinéen à submontagnard
Millet étalé *(Milium effusum)*	submontagnard à haut-montagnard, souvent dans des forêts avec sapins
Eurhynchie striée *(Eurhynchium striatum)*	submontagnard à haut-montagnard
Prénanthe pourpre *(Prenanthes purpurea)*	montagnard inférieur à subalpin, dans les Alpes du Sud souvent dans des forêts avec hêtres
Phégoptéris vulgaire *(Phegopteris connectilis)*	montagnard inférieur à subalpin, dans les Alpes du Sud souvent dans des forêts avec sapins
Gymnocarpium dryoptéris *(Gymnocarpium dryopteris)*	montagnard inférieur à subalpin; dans les Alpes du Sud, indicateur d'acidité superficielle
Aubours *(Laburnum alpinum et anagryoides)*, Cytises	montagnard inférieur à supérieur, Alpes du Sud
Croisette glabre *(Cruciata glabra)*	collinéen à haut-montagnard, Alpes du Sud
Gaillet aristé *(Galium aristatum)*	collinéen à haut-montagnard, Alpes du Sud
Lierre *(Hedera helix)*	collinéen à haut-montagnard
Sauge glutineuse *(Salvia glutinosa)*	collinéen à haut-montagnard
Dryoptéris écailleux *(Dryopteris affinis)*	collinéen à haut-montagnard
Doronic pardalianche *(Doronicum pardalianches)*	collinéen à montagnard inférieur
Lamier jaunâtre *(Lamium galeobdolon ssp. flavidum)*	tous les étages, Alpes du Sud
Gesse des montagnes *(Lathyrus linifolius)*	tous les étages
Tamier commun *(Tamus communis)*	Alpes du Sud: collinéen à montagnard inférieur
Lamier jaunâtre *(Lamium galeobdolon ssp. flavidum)*	Alpes du Sud: collinéen à haut-montagnard
Gesse des montagnes *(Lathyrus linifolius)*	montagnard inférieur à haut-montagnard
Tamier commun *(Tamus communis)*	Alpes du Sud: collinéen à haut-montagnard
Laiche digitée *(Carex digitata)*	Alpes du Sud: collinéen à haut-montagnard
Sceau de Salomon verticillé *(Polygonatum verticillatum)*	montagnard inférieur à haut-montagnard
Fraisier des bois *(Fragaria vesca)*	tous les étages
Violette de Rivinus *(Viola riviniana)*	collinéen à haut-montagnard

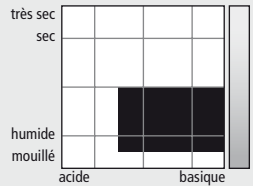
Plantes indicatrices de fraîcheur, présence d'humidité de l'air	
Laiche des forêts *(Carex sylvatica)*	collinéen à haut-montagnard
Fougère femelle *(Athyrium filix-femina)*	collinéen à haut-montagnard
Dryoptéris fougère mâle *(Dryopteris filix-mas)*	collinéen à haut-montagnard
Véronique à feuilles d'ortie *(Veronica urticifolia)*	collinéen à subalpin
Violette à deux fleurs *(Viola biflora)*	montagnard supérieur à subalpin supérieur
Reine des bois *(Aruncus dioecus)*	collinéen à montagnard supérieur, sols bruts, humidité de l'air

Plantes indicatrices de conditions moyennes à humides



Plantes indicatrices de conditions moyennes à humides, sols argileux lourds	
Primevère élevée *(Primula elatior)*	submontagnard à haut-montagnard
Sanicle d'Europe *(Sanicula europaea)*	submontagnard à haut-montagnard
Parisette à quatre feuilles *(Paris quadrifolia)*	submontagnard à haut-montagnard
Orge d'Europe *(Hordelymus europaeus)*	montagnard inférieur à haut-montagnard
Séneçon ovale *(Senecio ovatus)*	tous les étages

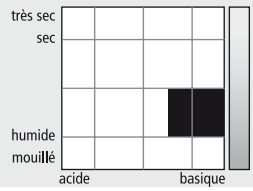
Plantes indicatrices d'humidité



Plantes indicatrices d'humidité	
Laiche à épis pendants *(Carex pendula)*	submontagnard à montagnard supérieur
Epiaire des forêts *(Stachys sylvatica)*	submontagnard à montagnard supérieur
Herbe aux goutteux *(Aegopodium podagraria)*	collinéen à montagnard inférieur
Impatiente *(Impatiens sp.)*	collinéen à montagnard supérieur
Circée de Paris *(Circaea lutetiana)*	collinéen à montagnard supérieur
Pétasite blanc *(Petasites albus)*	collinéen à haut-montagnard, sols bruts
Aconit tue-loup *(Aconitum vulparia)*	montagnard inférieur à haut-montagnard
Renoncule laineuse *(Ranunculus lanuginosus)*	montagnard inférieur à haut-montagnard
Canche gazonnante *(Deschampsia caespitosa)*	tous les étages
Ficaire *(Ranunculus ficaria)*	collinéen à montagnard inférieur

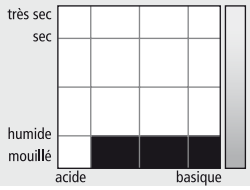
Plantes indicatrices d'humidité, mégaphorbiées (hautes herbes)	
AAdénostyle à feuilles d'alliaire *(Adenostyles alliariae)*	montagnard supérieur à subalpin supérieur
Saxifrage à feuilles rondes *(Saxifraga rotundifolia)*	montagnard supérieur à subalpin supérieur
Chérophylle hérissé *(Chaerophyllum hirsutum sl.)*	montagnard supérieur à subalpin
Streptope à feuilles embrassantes *(Streptopus amplexifolius)*	montagnard supérieur à subalpin
Cicerbite (Laitue) des Alpes *(Cicerbita alpina)*	haut-montagnard à subalpin supérieur
Impératoire *(Peucedanum ostruthium)*	haut-montagnard à subalpin supérieur
Aconit panaché *(Aconitum variegatum sl.)*	haut-montagnard à subalpin
Athyrium alpestre *(Athyrium distentifolium)*	haut-montagnard à subalpin supérieur, plutôt acide
Stellaire des bois *(Stellaria nemorum sl.)*	tous les étages
Vérâtre commun *(Veratrum album sl.)*	tous les étages
Grande astrance *(Astrantia major)*	tous les étages
Achillée à grandes feuilles *(Achillea macrophylla)*	subalpin à subalpin supérieur

Plantes indicatrices d'humidité et d'alcalinité



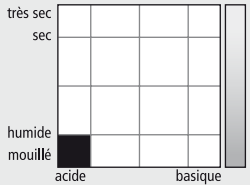
Plantes indicatrices d'humidité et d'alcalinité (bases)	
Ail des ours *(Allium ursinum)*	collinéen à montagnard supérieur
Lierre terrestre commun *(Glechoma hederacea sl.)*	collinéen à montagnard supérieur
Dentaire de Kitaibel *(Cardamine kitaibelii)*	montagnard inférieur à subalpin
Nivéole du printemps *(Leucojum vernum)*	collinéen à montagnard supérieur
Muscatelle *(Adoxa moschatellina)*	collinéen à subalpin

Plantes indicatrices d'humidité stagnante



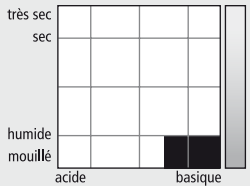
Plantes indicatrices d'humidité stagnante (sols mouillés)	
Populage *(Caltha palustris)*	submontagnard à subalpin
Crépide des marais *(Crepis paludosa)*	submontagnard à subalpin
Prêle des bois *(Equisetum sylvaticum)*	montagnard supérieur à subalpin
Prêles des champs *(Equisetum arvense)*	tous les étages
Circe maraîcher *(Cirsium oleraceum)*	tous les étages
Dorine *(Chrysosplenium sp.)*	tous les étages
Laiche à épis espacés *(Carex remota)*	tous les étages
Reine des prés *(Filipendula ulmaria)*	collinéen à montagnard supérieur
Fougère royale *(Osmunda regalis)*	collinéen, Alpes du Sud
Merisier à grappes *(Prunus padus ssp. padus)*	collinéen à haut-montagnard
Laiche allongée *(Carex elongata)*	collinéen à montagnard inférieur
Laiche élevée *(Carex elata)*	collinéen à subalpin
Gaillet des marais *(Galium palustre)*	collinéen à subalpin

Plantes indicatrices d'humidité stagnante et d'acidité



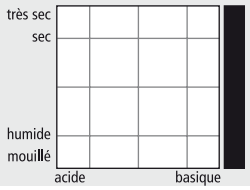
Plantes indicatrices d'humidité stagnante et d'acidité	
Molinie bleue *(Molinia caerulea)*	tous les étages
Sphaigne *(Sphagnum sp.)*	tous les étages
Polytric commun *(Polytrichum commune)*	haut-montagnard à subalpin
Airelle des marais *(Vaccinium uliginosum)*	collinéen à haut-montagnard
Canneberge *(Vaccinium oxycoccos)*	collinéen à haut-montagnard, hauts-marais et marais de transition
Andromède à feuilles de polium *(Andromeda polifolia)*	tous les étages, hauts-marais
Thélyptéris des marais *(Thelypteris palustris)*	collinéen à montagnard inférieur

Plantes indicatrices d'humidité stagnante et de bases



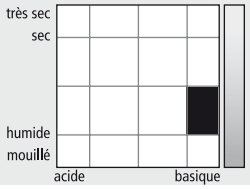
Plantes indicatrices d'humidité stagnante et de bases (d'alcalinité)	
Prêle géante *(Equisetum telmateia)*	submontagnard à montagnard supérieur
Valériane dioïque *(Valeriana dioica)*	submontagnard à haut-montagnard
Scirpe des forêts *(Scirpus sylvaticus)*	submontagnard à haut-montagnard
Cratoneuron commutatum *(Cratoneuron commutatum)*	submontagnard à subalpin, forme des cônes de tuf
Laiche paniculée *(Carex paniculata)*	submontagnard à subalpin
Saxifrage faux aizoon *(Saxifraga aizoides)*	tous les étages
Laiche à angles aigus *(Carex acutiformis)*	collinéen à subalpin

Plantes indicatrices d'humidité ou de sécheresse variables



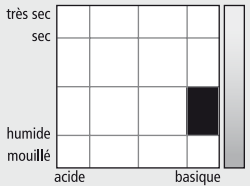
Plantes indicatrices d'humidité ou de sécheresse variables, ainsi que de bases, en général stations particulières	
Calamagrostide bigarrée *(Calamagrostis varia)*	tous les étages
Laiche glauque *(Carex flacca)*	tous les étages, aussi dans les hêtraies
Gentiane à feuilles d'asclépiade *(Gentiana asclepiadea)*	tous les étages, dans les Alpes du Sud, aussi conditions acides et humides
Centaurée des montagnes *(Centaurea montana)*	tous les étages
Fausse pâquerette *(Aster belldiastrum)*	tous les étages
Laiche ferrugineuse *(Carex ferruginea)*	montagnard supérieur à subalpin supérieur
Troène vulgaire *(Ligustrum vulgare)*	collinéen à montagnard inférieur
Molinie faux roseau *(Molinia arundinacea)*	collinéen à haut-montagnard, Alpes du Sud, plutôt acide, indicateur de lumière
Cirse glutineux *(Cirsium erisithales)*	collinéen à haut-montagnard
Bourdaine *(Frangula alnus)*	collinéen à haut-montagnard, n'est pas indicateur de bases

Plantes indicatrices de bases, éboulis de gros blocs



Plantes indicatrices de bases, éboulis de gros blocs, stations particulières	
Langue de cerf *(Phyllitis scolopendrium)*	montagnard inférieur à supérieur, érablaies
Moehringie mousse *(Moehringia muscosa)*	tous les étages
Asplénium vert *(Asplenium viride)*	montagnard inférieur à subalpin
Polystic à dents sétacées *(Polystichum setiferum)*	collinéen à montagnard inférieur

Plantes indicatrices de bonnes conditions nutritives



Plantes indicatrices de bonnes conditions nutritives	
Lunaire vivace (Lunaria rediviva)	montagnard inférieur à subalpin, érablaies, éboulis alimentés en permanence, éboulis de gros blocs
Cerfeuil lustré *(Anthriscus nitida)*	montagnard inférieur à subalpin, érablaies, éboulis alimentés en permanence
Ortie dioïque *(Urtica dioica)*	tous les étages
Framboisier *(Rubus idaeus)*	tous les étages
Sureau noir *(Sambucus nigra)*	collinéen à haut-montagnard
Gaillet gratteron *(Galium aparine)*	collinéen à haut-montagnard
Chélidoine *(Chelidonium majus)*	collinéen à haut-montagnard
Espèces proches des lauracées, thermophiles, hivers doux	
Houx *(Ilex aquifolium)*	collinéen à montagnard inférieur
If *(Taxus baccata)*	collinéen à montagnard inférieur
Fragon piquant *(Ruscus aculeatus)*	collinéen à montagnard inférieur
Asplénium onoptéris *(Asplenium onopteris)*	collinéen, Alpes du Sud
Tamier commun *(Trachycarpus fortunei)*	collinéen, naturalisé
Laurier-cerise *(Prunus laurocerasus)*	collinéen, naturalisé
Laurier noble *(Laurus nobilis)*	collinéen, naturalisé

6.2 **Liste alphabétique des noms latins**

Nom latin	Nom français	Etage, région	Valeur indicatrice	Détail indication
Acer campestre	érable champêtre	collinéen à montagnard inférieur	basique	
Achillea macrophylla	achillée à grandes feuilles	subalpin et subalpin supérieur	humide, mégaphorbiées	
Aconitum variegatum sl.	aconit panaché	haut-montagnard à subalpin	humide, mégaphorbiées	
Aconitum vulparia	aconit tue-loup	montagnard inférieur à haut-montagnard	humide	
Actaea spicata	actée en épi	montagnard inférieur à haut-montagnard	basique, frais	
Adenostyles alliariae	adénostyle à feuilles d'alliaire	montagnard supérieur à subalpin supérieur	humide, mégaphorbiées	
Adenostyles glabra	adénostyle glabre	montagnard supérieur et haut-montagnard	basique, frais	
Adoxa moschatellina	muscatelle	collinéen à subalpin	basique, humide	
Aegopodium podagraria	herbe aux goutteux	collinéen à montagnard inférieur	humide	
Allium carinatum sl.	ail caréné	collinéen à subalpin	très sec	
Allium sphaerocephalon	ail à tête ronde	collinéen à montagnard inférieur	très sec	
Allium ursinum	ail des ours	collinéen à montagnard supérieur	basique, humide	
Amelanchier ovalis	amélanchier à feuilles ovales	collinéen à subalpin	très sec	
Allium ursinum	ail des ours	collinéen à montagnard supérieur	basique, humide	
Andromeda polifolia	andromède à feuilles de polium	tous les étages	mouillé, acide	haut-marais
Anemone nemorosa	anémone des bois	collinéen à haut-montagnard	moyen, frais	
Anthericum liliago	anthéricum à fleurs de lis	tous les étages	très sec	
Anthericum ramosum	anthéricum rameux	tous les étages	basique, sec	
Anthriscus nitida	cerfeuil lustré	montagnard inférieur à subalpin	riche en éléments nutritifs	érablaies, éboulis de graviers actifs
Arabis turrita	arabette tourette	collinéen à montagnard inférieur	basique, sec	
Arctostaphylos uva-ursi	raisin d'ours commun	tous les étages	sec	
Arnica montana	arnica	subalpin et subalpin supérieur	acide, sec	aussi montagnard supérieur et haut-montagnard
Arum maculatum	gouet	collinéen à montagnard inférieur	basique, frais	souvent argileux, frais à humide
Aruncus dioecus	reine des bois	collinéen à montagnard supérieur	moyen, humidité de l'air	indicateur de sol brut, humidité de l'air
Asarum europaeum	asaret d'Europe	collinéen et submontagnard	très basique	
Asparagus sp.	asperge	collinéen	très sec	
Asperula purpurea	aspérule pourpre	collinéen, Alpes du Sud	basique, sec	
Asplenium onopteris	asplénium onoptéris	collinéen, Alpes du Sud	feuilles de type «laurier»	Alpes du Sud
Asplenium ruta-muraria	asplénium des murailles	tous les étages	basique, sec	
Asplenium viride	asplénium vert	montagnard inférieur à subalpin	basique	éboulis de gros blocs, stations forestières particulières
Aster amellus	aster amelle	collinéen à haut-montagnard	basique, sec	
Aster belldiastrum	fausse pâquerette	tous les étages	basique, variations d'humidité ou de sécheresse	fréquemment stations forestières particulières
Astragalus monspessulanus	astragale de Montpellier	collinéen à haut-montagnard	très sec	seulement pineraies les plus sèches
Astrantia major	grande astrance	tous les étages	humide, mégaphorbiées	
Athyrium distentifolium	athyrium alpestre	haut-montagnard à subalpin supérieur	humide, mégaphorbiées	plutôt acide

Nom latin	Nom français	Etage, région	Valeur indicatrice	Détail indication
Athyrium filix-femina	fougère femelle	collinéen à haut-montagnard	moyen, humidité de l'air	
Avenalla flexuosa	canche flexueuse	tous les étages	acide, forêt de conifères	aussi cultures d'épicéas
Berberis vulgaris	epine-vinette	tous les étages	basique, sec	
Blechnum spicant	blechnum en épi	tous les étages	acide	
Bromus erectus sl.	brome dressé	collinéen à montagnard inférieur		très sec
Brachypodium pinnatum	brachypode penné	collinéen à haut-montagnard	basique, sec	variations de sécheresse
Buphthalmum salicifolium	buphtalme à feuilles de saule	collinéen à haut-montagnard	basique, sec	
Calamagrostis arundinacea	calamagrostide roseau	montagnard inférieur et supérieur	acide	Alpes du Sud, hêtraies
Calamagrostis varia	calamagrostide bigarrée	tous les étages	basique, variations d'humidité ou de sécheresse	fréquemment stations forestières particulières
Calamagrostis villosa	calamagrostide velue	haut-montagnard à subalpin supérieur	acide, forêt de conifères	
Campanula rotundifolia	campanule à feuilles rondes	tous les étages	sec	
Calluna vulgaris	fausse bruyère	tous les étages	acide, sec	
Caltha palustris	populage	submontagnard à subalpin	mouillé	
Campanula barbata	campanule barbue	subalpin et subalpin supérieur	acide, sec	
Campanula rapunculoides	campanule fausse raiponce	haut-montagnard	basique, sec	
Cardamine heptaphylla	dentaire à sept folioles	montagnard inférieur et supérieur, surtout dans le Jura	très basique	
Cardamine kitaibelii	dentaire de Kitaibel	montagnard inf. à subalpin	basique, humide	
Cardamine pentaphyllos	dentaire à cinq folioles	montagnard inférieur et supérieur	très basique	souvent sur éboulis calcaire
Carduus defloratus ssp. defloratus	chardon décapité	tous les étages	basique, sec	variations de sécheresse
Carex alba	laiche blanche	collinéen à haut-montagnard	basique, sec	
Carex acutiformis	laiche à angles aigus	collinéen à subalpin	basique, mouillé	
Carex austroalpina	laiche des Alpes méridionales	tous les étages	basique, sec	Alpes du Sud
Carex digitata	laiche digitée	collinéen à haut-montagnard	modérément sec	moyen dans les Alpes du Sud
Carex elata	laiche élevée	collinéen à subalpin	mouillé	
Carex elongata	laiche allongée	collinéen à montagnard inférieur	mouillé	
Carex ferruginea	laiche ferrugineuse	montagnard supérieur à subalpin supérieur	basique, variations d'humidité ou de sécheresse	fréquemment stations forestières particulières
Carex flacca	laiche glauque	tous les étages	basique, variations d'humidité ou de sécheresse	fréquemment stations forestières particulières, aussi dans les hêtraies
Carex humilis	laiche humble	collinéen à haut-montagnard	très sec	aussi dans des hêtraies très sèches
Carex montana	laiche des montagnes	tous les étages	modérément sec	
Carex paniculata	laiche paniculée	submontagnard à subalpin	basique, mouillé	
Carex pendula	laiche à épis pendants	submontagnard à montagnard supérieur	humide	
Carex pilulifera	laiche à pilules	tous les étages	acide	
Carex remota	laiche à épis espacés	tous les étages	mouillé	
Carex sylvatica	laiche des forêts	collinéen à haut-montagnard	moyen, humidité de l'air	
Castanea sativa	châtaignier	collinéen à montagnard inférieur	acide	Alpes du Sud, indicateur de lumière
Centaurea montana	centaurée des montagnes	tous les étages	basique, variations d'humidité ou de sécheresse	fréquemment stations forestières particulières
Centaurea nervosa	centaurée nervée	haut-montagnard à subalpin	sec	
Centaurea scabiosa sl.	centaurée scabieuse	tous les étages	très sec	
Cephalanthera longifolia	céphalanthère à longue feuilles	collinéen à haut-montagnard	basique, sec	
Cephalanthera rubra	céphalanthère rouge	collinéen à haut-montagnard	basique, sec	
Cetraria islandica	lichen d'Islande	haut-montagnard à subalpin supérieur	acide, sec	

Nom latin	Nom français	Etage, région	Valeur indicatrice	Détail indication
Chaerophyllum hirsutum	chérophylle hérissé	montagnard supérieur à subalpin	humide, mégaphorbiées	
Chelidonium majus	chélidoine	collinéen à haut-montagnard	riche en éléments nutritifs	
Chrysopogon gryllus	chrysopogon grillon	collinéen	très sec	Alpes du Sud
Chrysosplenum sp.	dorine	tous les étages	mouillé	
Cicerbita alpina	cicerbite (Laitue) des Alpes	haut-montagnard à subalpin supérieur	humide, mégaphorbiées	
Circaea lutetiana	circée de Paris	collinéen à montagnard supérieur	humide	
Cirsium erisithales	cirse glutineux	haut-montagnard	basique, variations d'humidité ou de sécheresse	
Cirsium oleraceum	circe maraîcher	tous les étages	mouillé	
Clematis alpina	clématite des Alpes	haut-montagnard	basique	
Clematis vitalba	clématite blanche (des haies)	collinéen à montagnard inférieur	basique	
Convallaria majalis	muguet	collinéen à haut-montagnard	basique, sec	
Cornus sanguinea	cornouiller sanguin	collinéen à montagnard inférieur	basique	
Coronilla coronata	coronille en couronne	collinéen	sec	
		à montagnard inférieur		
Corydalis cava	corydale à tubercule creux	tous les étages	basique	
Cotinus coggygria	arbre à perruque	collinéen	basique, sec	
Cratoneuron commutatum	cratoneuron commutatum	submontagnard à subalpin	basique, mouillé	se transforme en tourbe
Crepis paludosa	crépide des marais	submontagnard à subalpin	mouillé	
Cruciata glabra	croisette glabre	collinéen à haut-montagnard	moyen, frais	Alpes du Sud
Cyclamen purpurascens	cyclamen pourpre	collinéen à montagnard supérieur	basique	
Cytisus scoparius	cytise à balais	collinéen à haut-montagnard	sec	
Daphne laureola	daphné lauréole	collinéen	basique, modérément sec	
Daphne striata	daphné strié	haut-montagnard à subalpin	très basique	
Deschampsia caespitosa	anche gazonnante	tous les étages	humide	
Dicranella heteromalla	dicranelle plurilatérale	tous les étages	mousses indicatrices d'acidité	
Dicranum scoparium	dicrane en balai	tous les étages	mousses indicatrices d'acidité	
Doronicum pardalianches	doronic pardalianche	collinéen à haut-montagnard	moyen, frais	
Dryopteris affinis	dryoptéris écailleux	collinéen à haut-montagnard	moyen, frais	
Dryopteris dilatata	dryoptéris dilaté	montagnard inférieur à subalpin supérieur	acide	modérément acide, dans les Alpes du Sud souvent dans forêts avec sapin
Dryopteris filix-mas	dryoptéris fougère mâle	collinéen à haut-montagnard	moyen, humidité de l'air	
Empetrum nigrum sl.	camarine hermaphrodite	subalpin supérieur	acide, forêt de conifères	
Epipactis atrorubens	epipactis pourpre noirâtre	collinéen à haut-montagnard	basique, sec	
Equisetum arvense	prêles des champs	tous les étages	mouillé	
Equisetum sylvaticum	prêle des bois	montagnard supérieur à subalpin	mouillé	
Equisetum telmateia	prêle géante	submontagnard à montagnard supérieur	basique, mouillé	
Erica carnea	bruyère carnée	tous les étages	basique, sec	acide à l'ouest du Tessin
Eurhynchium striatum	eurhynchie striée	submontagnard à haut-montagnard	moyen, frais	
Festuca altissima	grande fétuque	collinéen à haut-montagnard	acidité en surface (indicateur de moder)	Jura: indication faible
Festuca varia	fétuque bigarrée	tous les étages	acide, sec	
Filipendula ulmaria	reine des prés	collinéen à montagnard supérieur	mouillé	
Fragaria vesca	fraisier des bois	tous les étages	moyen, frais	
Frangula alnus	bourdaine	collinéen à haut-montagnard	variations d'humidité ou de sécheresse	pas basique
Fraxinus ornus	frêne à fleurs	collinéen à montagnard inférieur	basique, sec	Alpes du Sud
Galium aparine	gaillet gratteron	collinéen à haut-montagnard	riche en éléments nutritifs	

Nom latin	Nom français	Etage, région	Valeur indicatrice	Détail indication
Galium aristatum	gaillet aristé	collinéen à haut-montagnard	moyen, frais	Alpes du Sud
Galium odoratum	gaillet odorant	collinéen à haut-montagnard	moyen, frais	
Galium palustre	gaillet des marais	collinéen à subalpin	mouillé	
Galium rotundifolium	gaillet à feuilles rondes	montagnard inférieur à haut-montagnard	acidité en surface (indicateur de moder)	aussi cultures d'épicéas
Gentiana asclepiadea	gentiane à feuilles d'asclépiade	tous les étages	basique, variations d'humidité ou de sécheresse	fréq. stations forestières partic.; Alpes du Sud: aussi acide et humide
Geranium nodosum	géranium noueux	collinéen	basique	
Geranium sanguineum	géranium sanguin	collinéen à haut-montagnard	sec	
Glechoma hederacea sl.	lierre terrestre commun	collinéen à montagnard supérieur	basique, humide	
Gymnocarpium dryopteris	gymnocarpium dryoptéris	montagnard inférieur à subalpin	moyen, frais	dans les Alpes du Sud indicateur d'acidité
Hedera helix	lierre	collinéen à haut-montagnard	moyen, frais	
Helleborus niger	rose de Noël	tous les étages	basique, sec	Alpes du Sud
Helleborus viridis	hellébore vert	collinéen à montagnard inférieur	basique	
Helleborus foetidus	hellébore fétide	collinéen et submontagnard	très basique	
Hepatica nobilis	hépatique à trois lobes	tous les étages	basique, modérément sec	dans les Alpes du Sud aussi acide
Hippocrepis comosa	hippocrépide à toupet	tous les étages	très sec	
Hippocrepis emerus	hippocrépide émérus	collinéen à haut-montagnard	basique, sec	
Homogyne alpina	homogyne des Alpes	haut-montagnard à subalpin supérieur	acide, forêt de conifères	
Hordelymus europaeus	orge d'Europe	montagnard inférieur à haut-montagnard	moyen à humide, sols argileux lourds	
Huperzia selago	lycopode sélagine	montagnard supérieur à subalpin supérieur	acide, forêt de conifères	
Hylocomium splendens	hylocomie brillante	tous les étages	mousses indicatrices d'acidité	seulement forêts de conifères
Hylocomium umbratum	hypne ombragée	subalpin et subalpin supérieur	acide, humide	froid, seulement forêts de conifères
Hypnum cupressiforme	hypne cyprès	submontagnard à haut-montagnard	mousses indicatrices d'acidité	souvent sur des éboulis ou des troncs d'arbres
Ilex aquifolium	houx	collinéen à montagnard inférieur	feuilles de type «laurier»	
Impatiens sp.	impatiente	collinéen à montagnard supérieur	humide	
Isothecium alopecuroides	isothécie queue de renard	tous les étages	mousses indicatrices d'acidité de conifères	seulement forêts, fréquent avec le sapin
Juniperus communis ssp. nana	genévrier nain	subalpin supérieur	acide, forêt de conifères	
Laburnum alpinum et anagryoides	aubours	montagnard inférieur et supérieur, Alpes du Sud	moyen, frais	
Lamium galeobdolon ssp. flavidum	lamier jaunâtre	tous les étages	moyen, frais	Alpes du Sud
Lamium galeobdolon ssp. montanum	lamier des montagnes	submontagnard à haut-montagnard	moyen, frais	
Laserpitium gaudinii	laser de Gaudin	tous les étages	basique, sec	
Laserpitium halleri	laser de Haller	subalpin et subalpin supérieur	acide, sec	
Laserpitium latifolium	laser à larges feuilles	tous les étages	basique, sec	
Lathyrus linifolius	gesse des montagnes	tous les étages	moyen, frais	
Lathyrus vernus ssp. vernus	gesse printanière	collinéen à haut-montagnard	très basique	Alpes du Sud moyen
Laurus nobilis	laurier noble	collinéen	feuilles de type «laurier»	naturalisé
Leucojum vernum	nivéole du printemps	collinéen à montagnard supérieur	basique, humide	
Ligustrum vulgare	troène vulgaire	collinéen à montagnard inférieur	basique, variations d'humidité ou de sécheresse	
Lilium bulbiferum sl	lis orangé	collinéen à haut-montagnard	sec	
Lilium martagon	lis martagon	collinéen à haut-montagnard	très basique	

Nom latin	Nom français	Etage, région	Valeur indicatrice	Détail indication
Linnaea borealis	linnée boréale	haut-montagnard à subalpin supérieur	acide, forêt de conifères	surtout sur éboulis de gros blocs
Listera cordata	listère en cœur	haut-montagnard à subalpin supérieur	acide, humide	froid, seulement forêts de conifères
Lonicera caerulea	chèvrefeuille bleu	subalpin supérieur	acide, forêt de conifères	
Lunaria rediviva	lunaire vivace	montagnard inférieur à subalpin	riche en éléments nutritifs	érablaies, éboulis de graviers actifs, éboulis de gros blocs
Luzula luzulina	luzule jaunâtre	haut-montagnard à subalpin supérieur	acide, forêt de conifères	
Luzula luzuloides	luzule des bosquets	tous les étages	acide, sec	
Luzula nivea	luzule blanc-de-neige	colllin à haut-montagnard	acide, sec	dans les Alpes du Sud, aussi subalpin
Luzula sylvatica	luzule des forêts	tous les étages	acide	
Lycopodium annotinum	lycopode à rameaux d'un an	montagnard supérieur supérieur à subalpin	acide, forêt de conifères	
Majanthemum bifolium	maïanthème à deux feuilles	collinéen à haut-montagnard	acide	dans les Alpes du Sud, aussi subalpin
Melampyrum pratense	mélampyre des prés	colllin à haut-montagnard	acide, sec	
Melampyrum sylvaticum	mélampyre des forêts	tous les étages	acide, sec	
Melica nutans	mélique penchée	collinéen à subalpin	basique, modérément sec	
Melica uniflora	mélique uniflore	collinéen à montagnard inférieur	basique	
Melittis melissophyllum	mélitte à feuilles de mélisse	collinéen et submontagnard	basique, modérément sec	
Mercurialis perennis	mercuriale vivace	collinéen à haut-montagnard	basique	
Milium effusum	millet étalé	submontagnard à haut-montagnard	moyen, frais	
Moehringia muscosa	moehringie mousse	tous les étages	basique	éboulis de gros blocs, stations forestières particulières
Molinia arundinacea	molinie faux roseau	collinéen à haut-montagnard	basique, variations d'humidité ou de sécheresse	fréq. stations forestières partic.; Alpes du Sud acide, indicateur de lumière
Molinia caerulea	molinie bleue	tous les étages	mouillé, acide	
Ononis rotundifolia	bugrane à feuilles rondes	collinéen à haut-montagnard	très sec	seulement pineraies les plus sèches
Origanum vulgare	marjolaine sauvage	tous les étages	basique, sec	
Osmunda regalis	fougère royale	collinéen, Alpes du Sud	mouillé	
Ostrya carpinifolia	charme-houblon	collinéen, Alpes du Sud	basique	
Oxalis acetosella	oxalis petite oseille	tous les étages	acidité en surface (indicateur de moder)	
Paris quadrifolia	parisette à quatre feuilles	submontagnard à haut-montagnard	moyen à humide, sols argileux lourds	
Petasites albus	pétasite blanc	collinéen à haut-montagnard	humide	indicateur de sol brut
Peucedanum cervaria	peucédan cerviaire	collinéen à haut-montagnard	très sec	
Peucedanum oreoselinum	peucédan des montagnes	collinéen à subalpin	très sec	
Peucedanum ostruthium	impératoire	haut-montagnard à subalpin supérieur	humide, mégaphorbiées	
Phegopteris connectilis	phégoptéris vulgaire	montagnard inférieur à subalpin	moyen, frais	dans les Alpes du Sud souvent dans des forêts avec sapin
Phyllitis scolopendrium	langue de cerf	montagnard inférieur et supérieur	basique	éboulis de gros blocs, stations forestières particulières, érablaies
Phyteuma betonicifolium	raiponce à feuilles de bétoine	colllinéen à haut-montagnard	acide, sec	
Phyteuma ovatum	raiponce ovoïde	colllin à haut-montagnard	basique	
Phyteuma spicatum	raiponce en épi	submontagnard à haut-montagnard	moyen, frais	
Plagiothecium undulatum	plagiothécie ondulée	haut-montagnard à subalpin supérieur	acide, humide	froid, seulement forêts de conifères

Nom latin	Nom français	Etage, région	Valeur indicatrice	Détail indication
Pleurozeum schreberi	hypne de Schreber	tous les étages	mousses indicatrices d'acidité	seulement forêts de conifères
Poa nemoralis	pâturin des bois	tous les étages	sec	
Polygala chamaebuxus	polygale petit buis	tous les étages	basique, sec	Alpes du Sud acide
Polygonatum multiflorum	sceau de Salomon multiflore	collinéen à submontagnard	moyen, frais	
Polygonatum odoratum	sceau de Salomon officinal	collinéen à montagnard supérieur	sec	
Polygonatum verticillatum	sceau de Salomon verticillé	montagnard inférieur à haut-montagnard	moyen, frais	
Polypodium vulgare	polypode vulgaire	collinéen à haut-montagnard	acide	souvent sur éboulis de gros blocs
Polystichum aculeatum	polystic à aiguillons	montagnard inférieur à haut-montagnard	basique, frais	
Polystichum setiferum	polystic à dents sétacées	collinéen à montagnard inférieur	basique	éboulis de gros blocs, stations forestières particulières
Polytrichum commune	polytric commun	haut-montagnard à subalpin	mouillé, acide	
Polytrichum formosum	polytric élégant	tous les étages	mousses indicatrices d'acidité	
Prenanthes purpurea	prénanthe pourpre	montagnard inférieur à subalpin	moyen, frais	
Primula elatior	primevère élevée	submontagnard à haut-montagnard	moyen à humide, sols argileux lourds	
Primula hirsuta	primevère hérissée	subalpin supérieur	acide, sec	sur les rochers, dans les Alpes du Sud aussi collinéen à subalpin
Primula veris ssp. columnae	primevère de Colonna	collinéen à haut-montagnard	sec	
Prunus laurocerasus	laurier-cerise	collinéen	feuilles de type «laurier»	naturalisé
Prunus mahaleb	bois de Sainte-Lucie	collinéen à subalpin	très sec	
Prunus padus ssp. padus	merisier à grappes	collinéen à haut-montagnard	mouillé	
Pteridium aquilinium	fougère aigle	tous les étages	acide	
Ptilium crista-castrensis	hypne cimier	haut-montagnard à subalpin supérieur	acide, humide	froid, seulement forêts de conifères
Pulmonaria obscura et officinalis	pulmonaire sombre et officinale	collinéen à montagnard inférieur	basique	
Ranunculus ficaria	ficaire		humide	
Ranunculus lanuginosus	renoncule laineuse	montagnard inférieur à haut-montagnard	humide	
Rhamnus alpina	nerprun des Alpes		basique, sec	
Rhododendron ferrugineum	rhododendron ferrugineux	subalpin supérieur	acide, forêt de conifères	dans les Alpes du Sud aussi collinéen à subalpin
Rhododendron hirsutum	rhododendron cilié	haut-montagnard à subalpin	très basique	
Rhytidiadelphus triquetrus	hypne tryquètre	tous les étages	mousses indicatrices d'acidité	seulement forêts de conifères
Rubus idaeus	framboisier	tous les étages	riche en éléments nutritifs	
Ruscus aculeatus	fragon piquant	collinéen	feuilles de type «laurier»	
Salvia glutinosa	sauge glutineuse	collinéen à haut-montagnard	moyen, frais	
Sambucus nigra	sureau noir	collinéen à haut-montagnard	riche en éléments nutritifs	
Sanicula europaea	sanicle d'Europe	submontagnard à haut-montagnard	moyen à humide, sols argileux lourds	
Saponaria ocymoides	saponaire rose	collinéen à haut-montagnard	très sec	
Saxifraga aizoides	saxifrage faux aizoon	tous les étages	basique, mouillé	
Saxifraga cuneifolia	saxifrage à feuilles en coin	collinéen à haut-montagnard	acidité en surface (indicateur de moder)	
Saxifraga rotundifolia	saxifrage à feuilles rondes	montagnard supérieur à subalpin supérieur	humide, mégaphorbiées	
Scirpus sylvaticus	scirpe des forêts	submontagnard à haut-montagnard	basique, mouillé	
Sedum tltphium ssp. maximum	grand orpin	tous les étages	très sec	
Sempervivum montanum	joubarbe des montagnes	subalpin supérieur	acide, sec	
Senecio ovatus	séneçon ovale	tous les étages	moyen à humide, sols argileux lourds	

Nom latin	Nom français	Etage, région	Valeur indicatrice	Détail indication
Sesleria caerulea	seslérie bleuâtre	tous les étages	basique, sec	
Silene nutans ssp. nutans	silène penché	tous les étages	sec	
Silene rupestris	silène des rochers	tous les étages	acide, sec	
Sorbus torminalis	alisier torminal	collinéen à montagnard inférieur	modérément sec	
Sphagnum sp.	sphaigne	tous les étages	mouillé, acide	
Stachys sylvatica	épiaire des forêts	collinéen à montagnard supérieur	humide	
Stellaria nemorum sl.	stellaire des bois	tous les étages	humide, mégaphorbiées	
Streptopus amplexifolius	streptope à feuilles embrassantes	montagnard supérieur à subalpin	humide, mégaphorbiées	
Symphytum tuberosum	consoude tubéreuse	tous les étages	basique	Alpes du Sud
Tamus communis	tamier commun	collinéen et submontagnard	très basique	souvent sur éboulis calcaire, moyen dans les Alpes du Sud
Tanacetum corymbosum	tanaisie en corymbe	collinéen à montagnard	basique, modérément sec	
Taxus baccata	if	collinéen à montagnard inférieur	feuilles de type «laurier»	
Teucrium chamaedrys	germandrée petit chêne	collinéen à montagnard inférieur	très sec	aussi dans des hêtraies très sèches
Teucrium scorodonia	germandrée des bois	colllin à haut-montagnard	acide, sec	
Thelypteris palustris	thélyptéris des marais	collinéen à montagnard inférieur	mouillé, acide	
Thuidium tamariscinum	thuidie à feuilles de tamaris	montagnard inférieur à haut-montagnard	acidité en surface (indicateur de moder)	aussi cultures d'épicéas
Trachycarpus fortunei	tamier commun	collinéen	feuilles de type «laurier»	naturalisé
Trifolium medium	trèfle intermédiaire	collinéen à haut-montagnard	sec	
Trifolium rubens	trèfle pourpre	collinéen à haut-montagnard	sec	
Urtica dioica	ortie dioïque	tous les étages	riche en éléments nutritifs	
Vaccinium gaultherioides	airelle à petites feuilles	subalpin supérieur	acide, forêt de conifères	
Vaccinium myrtillus	myrtille	tous les étages	acide	
Vaccinium oxycoccos	canneberge	collinéen à haut-montagnard	mouillé, acide	hauts-marais et marais de transition
Vaccinium uliginosum	airelle des marais	collinéen à haut-montagnard	mouillé, acide	
Vaccinium vitis-idaea	airelle rouge	tous les étages	acide, sec	
Valeriana dioica	valériane dioïque	submontagnard à haut-montagnard	basique, mouillé	
Valeriana montana	valériane des montagnes	submontagnard à subalpin	basique, frais	
Valeriana tripteris	valériane triséquée	submontagnard à subalpin	basique, frais	
Veratrum album sl.	vérâtre commun	tous les étages	humide, mégaphorbiées	
Veronica fruticans	véronique buissonnante	subalpin supérieur	sec	
Veronica officinalis	véronique officinale	collinéen à haut-montagnard	acide, sec	
Veronica urticifolia	véronique à feuilles d'ortie	collinéen à subalpin	moyen, humidité de l'air	
Viburnum lantana	viorne lantane	collinéen à montagnard inférieur	basique	
Vincetoxicum hirundinaria	dompte-venin officinal	collinéen à montagnard inférieur	basique, sec	Alpes du Sud acide
Viola biflora	violette à deux fleurs	montagnard supérieur à subalpin supérieur	moyen, humidité de l'air	
Viola canina sl.	violette des chiens	tous les étages	acide	
Viola reichenbachiana	violette des forêts	collinéen à haut-montagnard	moyen, frais	
Viola riviniana	violette de Rivinus	collinéen à haut-montagnard	moyen, frais	